

Livret d'accueil

Multi-accueil « La Capucine » ACCUEIL FAMILIAL





Voilà! C'est le grand jour, tu m'emmènes rencontrer ma nouvelle nounou!

Nounou nous fait visiter sa maison : la cuisine où je vais manger, le lieu où je vais dormir et je découvre plein de nouveaux jouets ! Ensuite on fait connaissance grâce à quelques petites questions.

Bientôt, nous ferons une **adaptation**. Cela veut dire qu'au départ, papa ou maman restera avec moi pour expliquer à nounou mon rythme de vie, ce que j'aime faire ou pas, comment je m'endors... et tout plein d'autres choses.

Quand tout le monde aura bien discuté, je pourrai rester seul. Peut-être que je serai triste quand papa ou maman partira, mais aucune inquiétude : tétine, nin-nin et nounou seront là pour me consoler. Surtout, il ne faut pas oublier de me faire un câlin, un bisou, de me dire un petit mot, ou de me faire un petit signe avant de partir : je comprendrai mieux que tu n'es plus là. Plus tard, je serais prêt à rester seul de plus en plus longtemps!



J'arrive chez nounou, papa ou maman raconte ma nuit, à quelle heure j'ai eu mon dernier biberon (si je suis un bébé) et à quelle heure je dois faire une petite sieste. Selon mon âge ou mon envie du jour, je me déshabille ou mes parents m'aident. Je retrouve mes chaussons que je laisse chez nounou.

Comme tous les matins, ma nounou m'a préparé **des petits jeux**. Je joue tranquillement en attendant mes copains. Si nounou a quelque chose à faire dans la cuisine, j'aime bien la suivre pour voir ce qu'elle prépare. Si je suis assez grand je peux même l'aider! Cela me permet de sentir ce que je vais manger le midi!





Ensuite nounou me propose **des activités** mais j'ai le droit de ne pas les faire si je le souhaite. Si je suis encore trop petit, alors je vais faire un petit dodo.

Quelques fois je vais à la **bibliothèque**. Il y a des gros coussins où je peux m'asseoir et écouter des histoires. Il y a des livres pour mon âge que je peux prendre tout seul, mais je dois faire attention de ne pas les déchirer. Avec les copains de la crèche nous allons aussi à la médiathèque de Troyes, au marché des Halles, à différents spectacles, dans certains parcs. On peut aller pique-niquer ou prendre un goûter ailleurs. Si je suis trop

petit, nounou peut me confier à la crèche, pendant qu'elle emmène les plus grands à un spectacle.

Si ma nounou habite dans une maison, le matin, je peux aussi faire du jardin. Je ramasse les légumes, j'arrose les fleurs, je brasse la terre, il y a plein d'odeurs aussi... j'adore!

Une fois par semaine, ma nounou m'emmène **jouer avec les copains de la crèche**. C'est chouette de voir plein d'autres personnes et de découvrir d'autres jeux! Au moins, si un jour nounou est en vacances, je serai peut-être accueilli à la crèche et je connaîtrai déjà tout le monde!

La matinée passe très vite! Nounou vérifie ma couche régulièrement et me change selon mes besoins. Elle utilise quelque chose qui sent bon. Ce sont des lingettes d'eau nettoyante sans rinçage. Tout le monde utilise ces produits de soin. Mais si papa ou maman préfère autre chose, alors il faudra les ramener.



Comme toujours, on a bien joué! Avant le repas, il nous arrive de nous asseoir ensemble pour lire des histoires ou partager un petit câlin. Ça, c'est drôlement bien les câlins avec nounou! Et zou! Je file **me laver les mains**. Petit ou grand, au début nounou m'aide, ensuite je le fais tout seul.





Je m'installe pour **le repas**.

Si je suis petit, je me mets dans une chaise haute. Quand je suis plus grand, je peux m'installer à une petite table, où à la grande table avec nounou. C'est bien aussi de partager un repas avec la famille de nounou.



Pendant le repas, je mange à ma façon. Au début avec les doigts, parce que c'est dur avec la cuillère et plus je grandis, plus je me servirai de mes couverts (petite fourchette, cuillère). Nounou me fait goûter plein de choses, mais si je n'aime pas, je ne suis pas obligé de manger.

À la fin du repas, **je me lave les mains** avec un gant ou sous le robinet : j'adore quand le savon mousse !

Après avoir bien mangé, je vais me reposer un petit peu. On appelle cela un **temps**



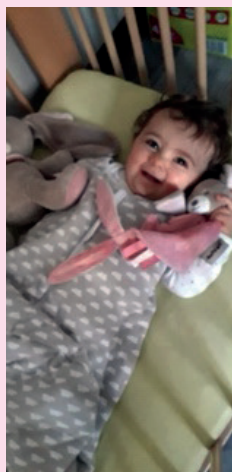
calme. Je peux regarder des livres, un petit dessin animé, bref, de petites activités calmes. Ensuite, je vais changer ma couche... Si je suis petit, nounou m'aide et si je suis plus grand j'essaie de me déshabiller tout seul... et là j'en profite pour

faire un petit tour sur le pot ! Une fois propre, je suis en body, et je file me glisser dans ma turbulette, bien douillette. Quand je serai plus grand, nounou me fera un vrai lit avec un drap et une couverture.

Ce qui est bien chez nounou, c'est que je suis souvent seul dans ma chambre, ce qui permet de **respecter mon temps de sommeil**, et de ne pas être réveillé par le copain, qui lui, dort moins longtemps que moi.

Il arrive que nounou ouvre la porte de ma chambre pour que je me réveille progressivement. Sauf si je dois aller à une sortie exceptionnelle, nounou ne me réveille pas pendant ma sieste...

Tu sais que je grandis quand je dors !



Après le réveil de l'après midi, c'est l'heure du **goûter**. Nounou m'aide à m'habiller et me changer et, comme pour le repas, je me lave les mains et m'installe avec mes copains.



Ensuite, s'il fait beau, on se prépare pour **la promenade**. On va au parc où je vais pouvoir me dépenser sur le toboggan, dans le bac à sable... cela fait du bien de crier, sauter, courir! On peut rencontrer d'autres enfants et d'autres nounous. On peut aussi ramasser des choses, regarder des animaux, des trains, sentir des fleurs, il y a tant de choses à découvrir pendant les balades!

Au retour, soit je rentre à pieds, soit, si je suis trop fatigué, je m'installe dans la poussette. Nous revoilà chez nounou. Elle me propose **une activité calme** pour se poser un petit peu et se ressourcer de la promenade. On fait des gommettes, des puzzles, on lit une petite histoire...

Des fois, quand nous n'allons pas à la crèche, c'est elle qui vient à nous! C'est chouette, on peut en profiter pour lire des histoires ou jouer avec d'autres professionnels. C'est aussi un moment très sympa pour nounou qui lui permet de montrer ce qu'elle nous propose chaque jour et aussi d'avoir des temps d'échanges, si besoin.



Et ça y est : **on sonne à la porte!** C'est toi maman?!!

À moins que ce ne soit toi papa?!!

Avant de partir, nounou te raconte ma journée. Ce que j'ai mangé, si j'ai bien dormi, quelles activités j'ai faites et elle n'oublie jamais de te dire s'il y a eu quelque chose d'inhabituel. Aujourd'hui on est vendredi. Nounou va être en week-end. Maman l'informe que lundi j'ai rendez-vous chez le docteur pour mes vaccins et que j'arriverai un peu plus tard. **On se dit au revoir et à la semaine prochaine!**



Parfois, nounou est en vacances...

Comme elle n'est pas là, je vais aller chez une nouvelle nounou. Je la rencontre avec mes parents. On prend un petit peu le temps de se connaître, et je reste un moment





pour qu'elle me présente sa maison, ses jeux, et mes nouveaux copains. Même si j'ai l'habitude de me séparer, j'ai encore besoin d'une petite adaptation ! Cela fait un petit peu peur de rencontrer de nouvelles personnes ! Heureusement les nounous qui me gardent auront pu se rencontrer aux groupes de jeux de la crèche, et ma nounou des vacances connaîtra déjà beaucoup de choses sur moi.



Quand nounou est en vacances, je peux parfois **aller à la crèche**. Là-bas, je découvre d'autres copains, d'autres jeux, d'autres personnes et une autre organisation. Ici on est plus nombreux, on se regroupe pour écouter les comptines ou les livres, ensuite on fait des groupes pour faire des activités. Si je suis trop petit, j'irais me reposer dans un lit. S'il fait beau, on peut aller jouer dehors dans le jardin. Il y a les grosses voitures, le toboggan, je peux courir et faire des jeux. S'il pleut, alors je peux profiter de la piscine de balles intérieure, et ça c'est chouette !

À la crèche, si l'on est assez grand, on mange tous ensemble. Après le repas, on change la couche, on va sur les petits toilettes, et on va tous se coucher ! On se lève selon nos besoins, mais quelquefois, il arrive qu'un copain se réveille en faisant du bruit... du coup, moi aussi cela me réveille ! Alors, peut être que le temps que je m'habitue, je serai un peu grognon ou fatigué : c'est tout simplement parce que cela me change de chez ma nounou !

Papa, maman : cet espace est pour vous, notez vos remarques ou questions à poser à la directrice ou à la nounou...



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Informations importantes:

Nom, prénom et numéro de téléphone de ma nounou:



Directrice d'établissement : Mme COLLIN Hélène
Adjointe crèche familiale : Mme GOUTTE Marie
Coordonnées du multi-accueil : 03 25 71 62 85 ou 03 25 71 62 84

Quand et où se font les paiements:

⇒ au Centre Municipal d'Action Sociale (CMAS),

24 ter rue Roger Salengro 10600 La Chapelle Saint-Luc.

Vous recevrez les horaires et dates des permanences de paiement par courrier et votre facture vous sera donnée le 15 du mois suivant environ.

Les congés:

Ils doivent être posés quatre semaines à l'avance en vue d'une déduction de votre facture.

L'absence de nounou:

Proposition de remplacement chez une autre assistante maternelle ou en structure collective.

Attention : si vous refusez la proposition et si vous donnez votre réponse au moins quatre semaines à l'avance, une déduction sera opérée sur votre facture.

L'absence de l'enfant chez nounou:

Dès que votre enfant est absent, prévenir l'assistante maternelle et la directrice du multi-accueil.

Ce qui doit rester chez nounou:

- 1 change complet,
 - bébé (body/pyjamas, ou body/pantalon/T-shirt/chaussettes),
 - grand (pantalon, T-shirt, chaussettes, slip/body),
- 1 paire de chaussons,
- 1 crème anti-rougeurs pour le change (*Bepanthen pommade, Mitosyl, Eryplast*),
- sérum physiologique,
- 1 thermomètre,
- 1 anti pyrétique (*Doliprane sirop*),
- 1 tube *Arnica granules 9CH*,
- 1 gigoteuse (à amener propre le lundi et à reprendre le vendredi pour lavage).

Ce qui doit obligatoirement être dans le sac:

- 1 tétine et/ou 1 doudou,
- le carnet de santé de l'enfant,
- lorsque l'enfant est malade : ordonnance et traitements.





La Capucine :

Accueil des enfants de 10 semaines à 3 ans.

Ouvert du lundi au vendredi de 7 h à 19 h.

18 rue Paul Langevin

10600 La Chapelle Saint-Luc

 : 03 25 71 62 85 (84)

M@il : multi.acc@la-chapelle-st-luc.eu

Conception: F.Bécard • Service communication •
Ville de La Chapelle Saint-Luc • IPNS •